

### Questionario STOP - BANG

<b>S</b> (Snoring)	Russi forte? (abbastanza forte da sentirti attraverso una porta chiusa?)	si/no
<b>T</b> (Tired)	Ti senti spesso stanco, affaticato o assennato durante il giorno?	si/no
<b>O</b> (Observed)	Qualcuno ha notato arresti del tuo respiro di notte?	si/no
<b>P</b> (Pressure)	Hai la pressione alta, oppure sei in cura per la pressione alta?	si/no
<b>B</b> (BMI)	BMI superiore a 35?	si/no
<b>A</b> (Age)	Età superiore a 50 anni?	si/no
<b>N</b> (Neck)	Circonferenza del collo ( numero del colletto) superiore a 40 cm?	si/no
<b>G</b> (Gender)	Sei maschio?	si/no

Interpretazione:

tre o più si indicano un rischio abbastanza elevato di OSAS